

Pirmās palīdzības mācību materiāli

Praktiskas manipulācijas	Mācību materiāli
Atdzīvināšanas pasākumi	1. https://www.youtube.com/watch?v=l83uNiZHdsw
Stabilā sānu poza	1. https://www.nmpd.gov.lv/lv/atdzivinasanas-pasakumi-pieaugusajiem 2. https://www.youtube.com/watch?v=G6ww1-13xqs
Asiņošanas apturēšana	1. http://www.nmpd.gov.lv/nmpd/pirma_palidziba/palidziba/dzivibai_bistama_asinosana/ 2. https://www.youtube.com/watch?v=nKvV1nDdSD4
Pārsējs abām acīm ar trīsstūrveida lakatiņu	1. https://www.youtube.com/watch?v=kAjMxo441TY&list=PLpRMvIR5Lj8Pfam8t011XCGArT0ZsXe9w&index=22,
Cietušā pasargāšana no atdzišanas, izmantojot folijas segu	1. https://www.youtube.com/watch?v=IYIjtQIjSH0&list=PLpRMvIR5Lj8Pfam8t011XCGArT0ZsXe9w&index=36
Rokas fiksācija ar diviem trīsstūrveida lakatiņiem	1. http://www.nmpd.gov.lv/nmpd/pirma_palidziba/palidziba/traumas/
Glābēja rīcība autoavārijas gadījumā	1. https://youtu.be/gKeyEpR1IRU
Motociklista aizsargķiveres noņemšana	1. https://www.facebook.com/NMPdienests/videos/903462853517983/
Svešķermenis elpceļos	1. https://www.youtube.com/watch?v=VUb7R7rmvDA&list=PLpRMvIR5Lj8Pfam8t011XCGArT0ZsXe9w&index=1
Asiņošanas apturēšana ar pārsēju no amputācijas brūces (ciešā brūces nosaitēšana)	1. https://www.youtube.com/watch?v=8DBHClO_7uE&list=PLpRMvIR5Lj8Pfam8t011XCGArT0ZsXe9w&index=16

2.nodarbības norises kārtība:

- 1) Sirds masaža un elpināšana uz mācību lelles.
- 2) Praktiska daļa – manipulācijas.
- 3) Tests – 20 jautājumi/4 kļūdas.